

# Para evitar que su hijo fume

---

Hablar con sus hijos sobre los peligros de fumar puede ayudar a evitar que fumen, pero es difícil para los jóvenes identificarse con enfermedades que podrían no ocurrir hasta la edad madura y avanzada.

¿Por lo tanto qué pueden hacer los padres? Algunos de los mejores datos relacionados con los adolescentes que fuman y la participación de los padres se encuentran en un estudio de 1997 publicado en el ejemplar de *Journal of American Medicine* titulado “El Estudio Longitudinal Nacional de la Salud de los Adolescentes”. Este estudio observó los factores de protección y riesgo asociados con el uso de la nicotina entre los adolescentes.

Los factores de protección para reducir el uso de nicotina entre los grados escolares del séptimo hasta el décimo segundo incluyen:

- mayor presencia de los padres en el hogar
- adolescentes con altos niveles de “conectividad” con sus padres
- adolescentes que dijeron tener un número más grande de actividades con sus padres
- importancia personal sobre religión y oración
- alta autoestima



Para mas  
información, llame  
al:

**1-855-959-7340**

O visite nuestra  
página en internet:

**[www.ichpcolorado](http://www.ichpcolorado.com)**  
**[.com](http://www.ichpcolorado.com)**

y vea

**In The Spotlight...**