



**Para mayor  
información,  
llámenos al:  
1-855-959-7340  
O visítenos en  
nuestro sitio web:  
[www.ichpcolorado](http://www.ichpcolorado.com)  
[.com](http://www.ichpcolorado.com)  
y vea  
**In The Spotlight...****

*Fuente: National Cancer Institute  
[www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/page5](http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/page5)*

## Lo que necesita saber de las mamografías y el cáncer de seno

Chequearse para el cáncer de seno temprano antes de tener ningún síntoma puede ser importante. Los chequeos pueden ayudarles a los médicos encontrar un modo de tratar temprano al cáncer. El tratamiento tiene más posibilidades de funcionar cuando se diagnostica temprano.

Para encontrar el cáncer de seno temprano, el Instituto Nacional de Cáncer (National Cancer Institute) tiene las siguientes recomendaciones :

- Que las mujeres mayores de 40 reciban una mamografía cada 1 a 2 años. Una mamografía es una foto del seno hecho con radiografías .
- Que las mujeres menores de 40 que tienen factores de riesgo para el cáncer de seno le pregunten a su proveedor de cuidado médico si debe recibir una mamografía y cuán frecuentemente debe recibirla.
- Las mamografías frecuentemente pueden mostrar un bulto antes de que pueda sentirse. También pueden mostrar grupos de motitas mínimas de calcio. Estas motitas se llaman microcalcificaciones. Los bultos o las motitas pueden ser de cáncer, células precancerosas u otra condición. Más pruebas son necesarias para saber si hay células anormales presentes.

Si un área anormal aparece en su mamograma, puede que necesite más radiografías. También puede necesitar una biopsia. Una biopsia es el único modo de saber por seguro si hay cáncer presente .

Las mamografías son la mejor herramienta que tienen los médicos para diagnosticar el cáncer de seno temprano. No obstante, las mamografías no son perfectas :

- A una mamografía se le puede escapar algunos tipos de cáncer. (El resultado se llama un “diagnóstico negativo falso” (“false negative”).
- Una mamografía puede mostrar cosas que terminan no siendo cáncer. (El resultado se llama un “diagnóstico positivo falso” (“false positive”).
- Algunos tumores que crecen muy rápidamente pueden hacerse muy grandes y expandirse a otras partes del cuerpo antes de ser detectados por la mamografía.
- Las mamografías (y las radiografías dentales y otras radiografías rutinarias) usan dosis muy pequeñas de radiación. El riesgo de que le haga daño son muy escasos, pero hacerse muchas radiografías podría causarle problemas. Los beneficios siempre son mayores que los riesgos. Debería hablarle a su proveedor de cuidado médico sobre la necesidad de cada radiografía. También debería pedir protección para las partes del cuerpo que no se están radiografiando .