

Conozca todo lo que debe saber acerca de la radiación

La radiación puede ser peligrosa, pero también puede salvar vidas. ¿Cómo es esto posible? Si se utiliza en forma inmediata, la radiación puede ayudar a su médico a encontrar e incluso curar su enfermedad. Por lo tanto, al enfrentarse a un examen médico que utilice radiación, no tema. Conozca las ventajas y desventajas. Realice una lista de preguntas para formular a su médico. Si debe someterse a exámenes médicos que utilizan radiación, siga los pasos necesarios para asegurarse de que se realicen de la forma más segura posible.

¿De dónde proviene la radiación? La radiación se encuentra por todas partes. Viene del sol, e incluso del suelo. Por lo tanto, nuestros cuerpos pueden soportar la diminuta cantidad de radiación que reciben día a día. Sin embargo, el exceso de radiación puede afectar el cuerpo y provocar problemas de salud. ¿Por qué los médicos emplean la radiación? La radiación permite a los médicos ver en el interior del cuerpo humano. El doctor Steven Krosnick es experto en exámenes médicos por radiación. Dice que, sin la radiación, los médicos no son capaces de ver el interior del cuerpo. Los exámenes que emplean radiación ayudan a los médicos a "ver" el interior del cuerpo.

Los exámenes tales como las radiografías y las tomografías computadas envían cantidades precisas de radiación a través del cuerpo. Esto genera una imagen del interior del cuerpo, la cual el médico puede ver. Un ejemplo de esto son las radiografías bucales. Otro modo de generar imágenes mediante el uso de radiación se conoce como medicina nuclear. Este tipo de medicina emplea medicamentos que contienen radiación. Los pacientes reciben una inyección o toman un medicamento que se dirige hacia cierta parte del cuerpo. Luego, es posible generar una imagen de dicha parte del cuerpo. Mediante esta imagen, el médico podrá detectar problemas en el cuerpo. También podrá determinar qué tan bien funcionan los órganos.

Gracias a la radiación médica, los médicos son capaces de detectar enfermedades en forma temprana, cuando es más fácil tratarlas y curarlas. Es por esto que cada vez más médicos utilizan la radiación médica. Si bien este método resulta muy útil, los médicos deben tener cuidado. En ocasiones, la radiación también puede traer problemas.

El doctor Krosnick, a quien mencionamos anteriormente, nos dice que la radiación puede traer problemas a algunas personas. El mayor problema es el riesgo de contraer cáncer. El cáncer tarda mucho tiempo en desarrollarse en el cuerpo.

DEFINICIONES:

Radiólogos: Médicos que se especializan en crear y analizar imágenes del interior del cuerpo. Las imágenes pueden generarse mediante radiografías, ondas de sonido u otros tipos de energía

Radiografía: Un tipo de radiación que se utiliza para diagnosticar y tratar el cáncer y otras enfermedades.

Tomografía computada: Este método también se conoce con la sigla TC, y utiliza equipos especiales de radiografía para crear una imagen bidimensional o tridimensional de los órganos y las estructuras dentro del cuerpo.



Consulte acerca de su examen de diagnóstico por imágenes

Si está considerando someterse a un examen de diagnóstico por imágenes, estas son algunas de las preguntas que puede formular:

- ¿Qué se espera averiguar con el examen?
- ¿En qué medida me va a ayudar?
- ¿Los resultados del examen cambiarán el modo en que se está tratando mi enfermedad?
- ¿Debo someterme al examen ahora o puedo esperar?
- ¿Puedo someterme a otro examen en lugar de este? De ser así, ¿cuáles son los riesgos y beneficios de cada uno?
- ¿Cómo puedo estar seguro de que el examen se realizará de la manera más segura posible?
- ¿Puede garantizarme que se utilizará la menor dosis de radiación posible para realizar el diagnóstico?
- Para niños: ¿Se utilizarán protocolos pediátricos para realizar el examen?

Conozca todo lo que debe saber acerca de la radiación

Algunos tipos de cáncer tardan años en desarrollarse. Debido a esto, a los médicos les resulta difícil determinar el nivel exacto de radiación que traería problemas. Lo que sí sabemos es que, en algunas personas, la radiación puede provocar cáncer. En otras, nunca se desarrollará la enfermedad.

Los niños tienen una mayor probabilidad de ser afectados por la radiación que los adultos. Esto se debe a que sus cuerpos aún están en etapa de crecimiento. Los médicos deben ser muy cuidadosos al aplicar radiación en niños. Es poco probable contraer cáncer debido a la radiación, pero aun así es una posibilidad. Si su médico le sugiere un examen por radiación para su hijo, averigüe si existen otros exámenes que no empleen radiación. Si no existe otra posibilidad, pídale a su médico que le aplique la menor dosis de radiación posible a su hijo.

Si bien la radiación puede provocar ciertos tipos de cáncer, también se utiliza para tratar el cáncer. Las dosis altas de radiación se dirigen directamente hacia el tumor. La radiación mata a las células cancerígenas y reduce el tumor.

Los exámenes como las tomografías computadas y las radiografías utilizan dosis mucho más bajas que las que se emplean en el tratamiento del cáncer. El doctor George Sgouros, un médico que se ha dedicado al estudio de la radiación, sostiene que lo más importante que debe saberse es que estos exámenes utilizan un nivel de radiación muy bajo. El doctor Sgouros también afirma que, en algunos casos, es más peligroso NO recibir la radiación. Si usted sufre de una enfermedad que los médicos no pueden detectar sin el uso de radiación, no podrá recibir el tratamiento que necesita.

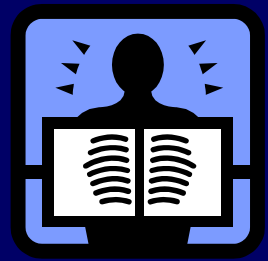
Los médicos están estudiando la radiación para convertirla en un método más seguro. Por ejemplo, a personas con diferentes alturas, pesos y masa muscular necesitan diferentes niveles de radiación. Los médicos están aprendiendo cuál es la cantidad correcta de radiación que deben utilizar, de acuerdo con el tipo de cuerpo de cada paciente. Algunos médicos creen que los exámenes por radiación se utilizan en forma excesiva. Es por ello que es importante trabajar junto con su médico para tomar decisiones.

Si su médico le sugiere someterse a un examen por radiación, pregúntele acerca de las ventajas y desventajas. Si en verdad necesita someterse al examen, investigue un poco. Acuda al hospital o al consultorio en el cual se realizan los exámenes. Busque uno que controle las dosis en forma precisa. Las dosis que se emplean para la misma enfermedad pueden variar no solo en función del hospital o el consultorio en el que se administren, sino también en un mismo lugar de acuerdo con la hora del día y la persona que realice el examen.

Por lo tanto, si debe someterse a un examen de diagnóstico por imágenes, aprenda todo lo posible acerca de él. Hable con su médico para conocer las respuestas a sus preguntas. Consulte la casilla que figura en la primera página para conocer algunas de las preguntas que podrá formular.

1-855-959-7340

www.ichpcolorado.com



Para obtener más
información,
llámenos al:

1-855-959-7340

O ingrese en nuestro
sitio Web en:

www.ichpcolorado.com

y consulte

Información

destacada...

**Información patrocinada
por los Institutos Nacionales
de Salud, y publicada
originalmente en el boletín
News in Health:
Edición de octubre de 2012**

**Departamento de
Comunicaciones y
Relaciones Públicas de NIH
Edificio 31, Salón 5B64
Bethesda, MD 20892-2094
nihnewsinhealth@od.nih.gov
No. de teléfono: 301-435-7489
Fax: 301-480-4026**

**Editor en Jefe:
Harrison Wein, Ph.D.
Editora: Vicki Contie
Colaboradores:
Vicki Contie,
Alan Defibaugh (ilustraciones)
and Harrison Wein**